

手技
図譜

尿道カテーテル

さるどーやうに
隠そうか。

(ホツ案)



導尿・尿道カテーテル【どーにょー】

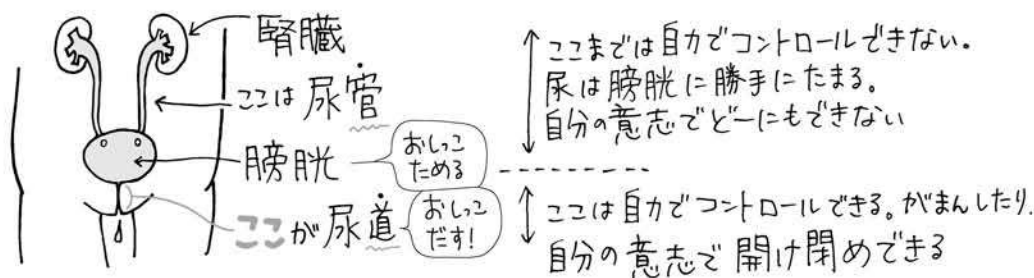
今回のテーマは尿道に管を入れること。外から膀胱まで管を入れて、おしっこを出すことが目的です。何らかの理由で尿を出せなくなってしまったときに行います。一回だけおしっこを出すときは「一時的導尿」、管を置きっぱなしにしてずっと尿が出る状態にしておきたいときは「持続的導尿」を行います。カテーテルの先の風船を膨らませて簡単に抜けないようにするので、尿道カテーテルの「留置」とも呼びます。

おしっこの出る場所を考えれば、男女ともに陰部を見ないとお話になりません。恥ずかしがり屋さんには困っちゃう手技です。だがしかし！どんな恥ずかしがり屋さんでも、10本も入れれば恥ずかしいという気持ちは薄れていきます。それよりも「バルーンが入れられなかったらどうしよう！」「痛くなく、安全に入れるためにはどうしたらいいんだろう」という気持ちが勝っていくものです。患者さんの人格と局部と病気はすべて別のものだと思えるようになっていきます。

もちろん患者さんにとっては人生で一回あるかないかの経験です。慣れるとかありません。羞恥心への配慮は最大限に行いましょう。外から見えない空間を確保する、カーテンを閉める、家族は席を外してもらう、外陰部以外の露出を減らすためにバスタオルを掛ける、などです。

「患者さん必要以上に恥ずかしがる必要はないですよー。こっちは正直言っただけで慣れるし、特に何かを感じることはないで安心してください！流れ作業で行うのがお互いに一番いいと思う！」と思っているねじ子でさえも、自分が知り合いに尿道バルーンに入れられるのは嫌です。医者たるもの、急性アルコール中毒で自分の病院に運ばれた時には自分で尿に管を入れるくらいの根性が必要かと思います。それか、私のことをまったく知らない人がやってくれ。頼む。

おしっこの通る道。



尿道が何らかの理由でつまった時や、
神経の損傷・意識消失でおしっこを自分の意志で
出せなくなった時に、外から尿道に管を入れて
おしっこを出します。これを**導尿**という。
どーにょー

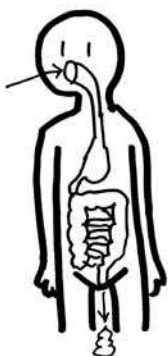
管を { すぐ抜く：一時的導尿 } 通称：(ただの)「導尿」はーす
 { ずっと置いとく：持続的導尿 } 通称：「膀胱留置尿道カテーテル」とか
 「尿道カテーテル」略し「尿カテ」
 とか「バルーン」とかいう
 やってること。↑ これはモノの名前。→
 口頭ではこっちで言う
 例：「〇〇さんバルーン入れたいー」

✿清潔にやろう!無菌なで。

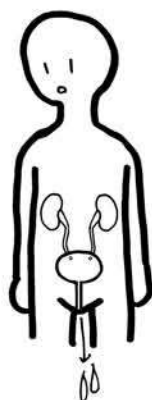
おしこの通り道には細菌やウイルスはいません。

無菌です。

消化管は
口と鼻～
肛門まで
オープン。



細菌も
バリバリ
いる。



尿道はおしこいたい
時だけ、開く。
常時オープンではない。
菌が入ると尿道炎や
膀胱炎に
なっちゃいます。

→無菌状態をキープして
カテーテルを入れ
ないといけません。



尿道には細菌はいません
フーカおしこってキレます
尿道は清潔に保てないと
いけません。たとえ工目的であっても
すぐに膀胱炎になります

時に女性は尿道が短いので
不潔な互染なSEXする
だけでもバイ菌が逆方向に
膀胱に行きがちです。
気を付けましょう

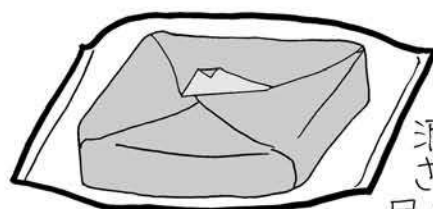
✿物品も清潔!

物品も、滅菌されたものを使います。
最近では滅菌されたセットが
ありますよ～

セットがなかったら、
滅菌された物品を一つ一つ
さわらないようにして

清潔エリアに
出しましょう。

この上はぜんぜん
清潔エリア



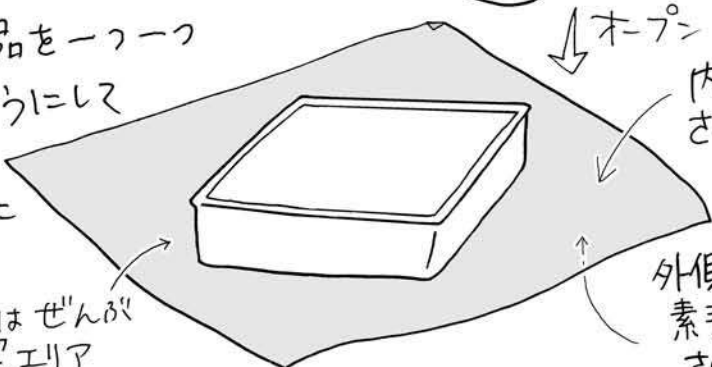
滅菌
された
尿カテ
セット

↓ オープン



出す

↓ オープン

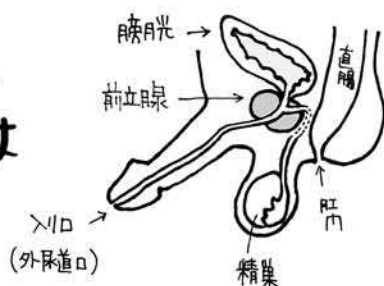


内側は素手で
さわっちゃダメ

外側は
素手で
さわっていい

男女の違い

男性
♂は
こう!



- ・尿道が長い!
まわりにいろいろある!
- ・この前立腺が年をとって
ふくらんじゃうと尿が
出にくくなる
- ・入り口で迷うことはない。
- ・道のりが長いので
トラブルがおこりやすい
→ カテーテル入れるの難しい!

女性
♀は
こう!



- ・尿道が短い!
→ カテーテル入れるの
比較的にかんたん
- ・短すぎるため細菌がよく
膀胱まで入りこむ
→ 感染しやすい。
- ・入り口がゆかなくなる
ことがある

まずは女性からやりまーす



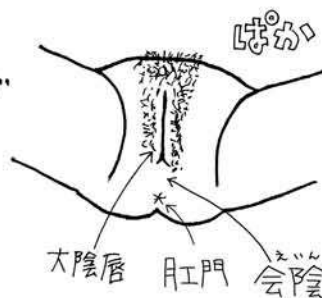
女性子の膀胱留置カテーテル (持続的導尿)

姿勢が大事!



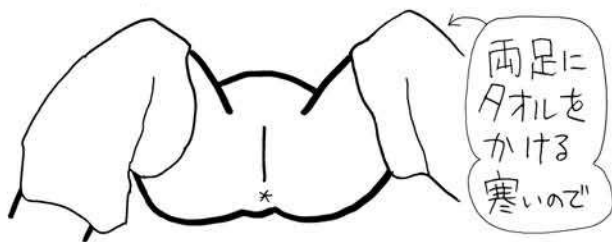
...申し訳ありませんが
この格好子に
なっ
て
いただかなくては
いけません。

→ 見るしかない。

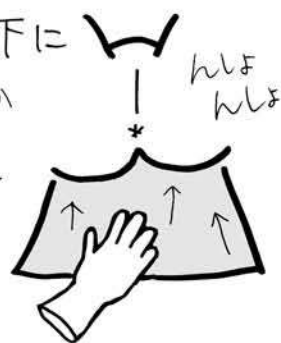


パンツと
ズボン
は
脱いで
もらって

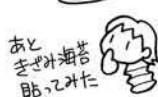
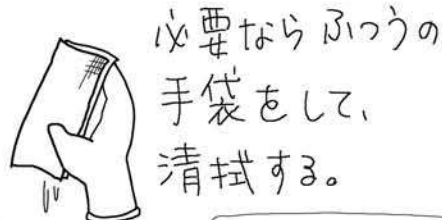
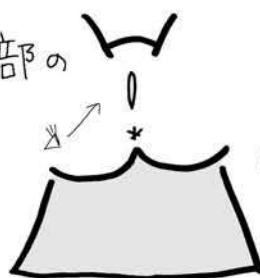
- ② 足開いてヒザを
曲げて立てる



- ③ 腰～お尻の下に
防水シートか
紙おむつを
ひろげる



- ④ このとき外陰部の
様子や汚れを
チェックしましょう。



けこう汚れやアカや
トイレットペーパーがついています

- ⑤ 膀胱留置カテーテルセットを取り出します。



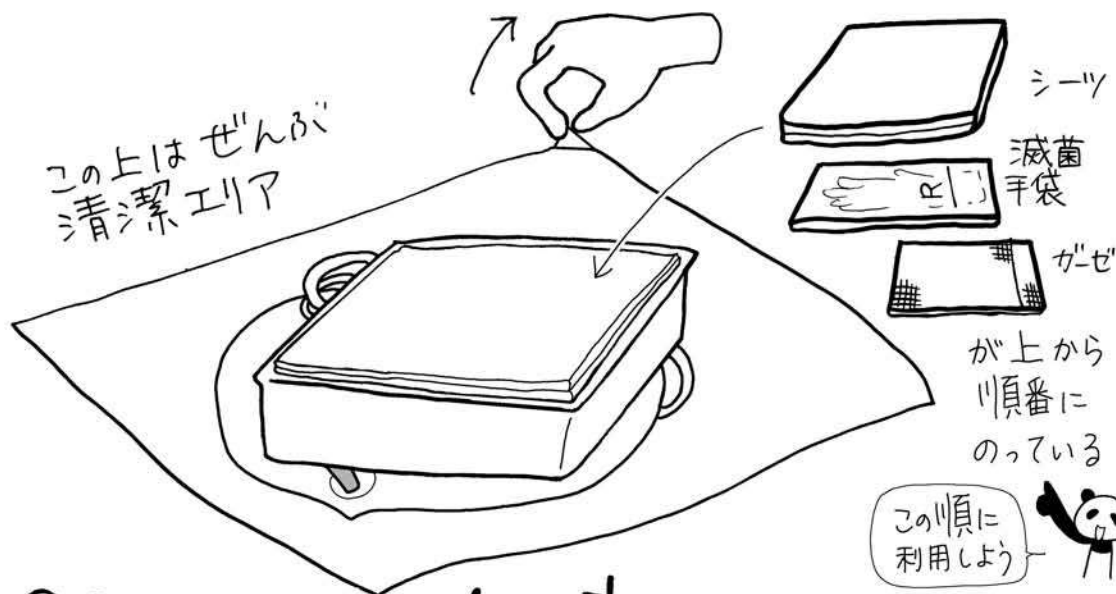
開いた
足の
間に
置く。



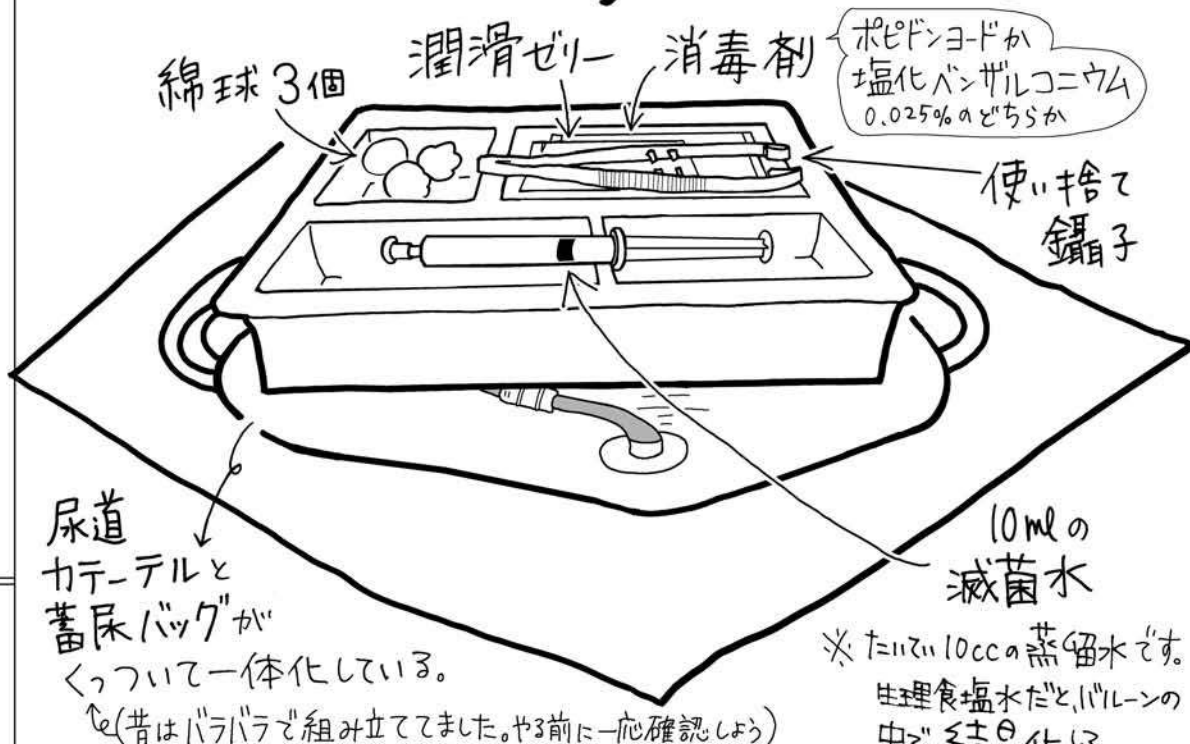
- ⑥ この耳みたいに
折れたところから
開ける



中は滅菌なので
素手でさわらない
ようにしてあげよう!



こんなセットですモは男女共通だよ〜



他: 濃盆 またはごみ袋

ゴミを入れる



固定用テープ



下にしく防水シートか紙おむつ

滅菌じゃない

※時間たっけ抜けてきちゃったときは、滅菌精製水や注射用水を使おう

⑦ まず一番上の防水シートをとる → 足の間に
しく。



他のもの
にはさわら
ないように
取って



シート取ったあとは
清潔キープ考えずに
広げちゃってOK

⑧ 物品を足の間に移動して



滅菌をキープ
するために
包装紙の外側を
持って移動!

近くに
セッティング
します

⑨ 「足うごかさないで」
下さいねー♡」

このエリアの清潔を
保たなきゃいけないので、
足で踏らないように
お願いします。



踏っちゃうやい
そうで”
あやしいときは、
こんなところに
置かすい。

台車とか
持って
こよう

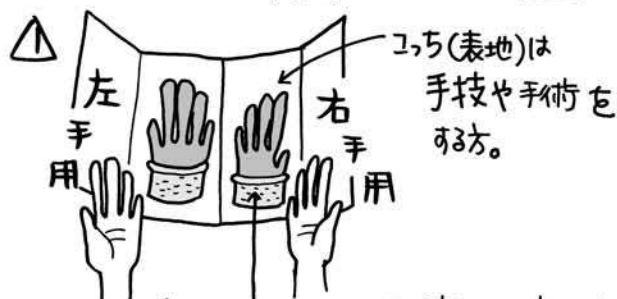
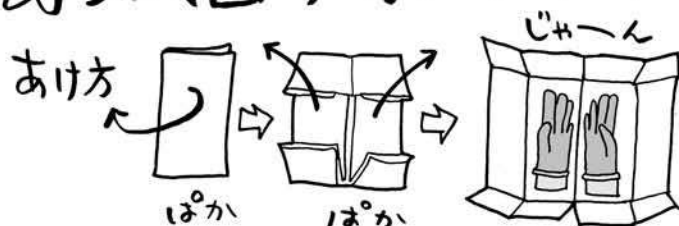
のーぼん or ゴミ袋 ←

固定
テープ

⑩ このあと滅菌手袋するので、事前に全部
セッティングしておく♡

⑪ 次にトレイの上には滅菌手袋があります。つけよう！

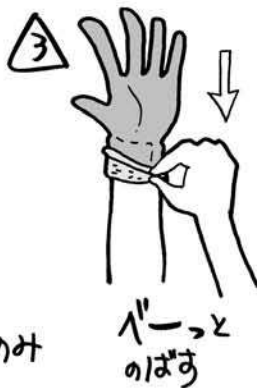
滅菌手袋のつけ方



裏地のみ手にふれる。表にはさわらない！！



左手からつける



パーっとのぼす

ここは裏地のみにふいていい



多分まくれてもいい。あとで右手袋はめたら右手で直そう



左手はすでに超清潔なので

内側になる表地を手を入れる

左手とりあえずはけた。

キレイ



キレイな所にはキレイを。

※ 手袋のサイズ
人によりけり。そのうち自分にあったサイズがわかるでしょう。キツめを履んだ方がやりやすいことが多いです。



大	8.5 inch インチ
↑	8 ずばずば男
	7.5 男の人ちっちゃと大きい
	7 男の人標準
	6.5 女の人ちっちゃと大きい
	6 女の人標準
↓	5.5 女の人小さい
小	インチ





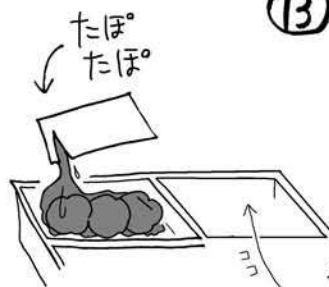
～滅菌手袋のポイント♡～

- 。素手でさわるのは手袋の裏側だけ
- 。素手では手袋の表を決してさわらない

なぜなら手はたとえ手洗いた後でも滅菌手袋より不潔だからです

- 。手袋の表を手袋の表でさわるのはOK! キレイな所にはキレイを!

- ⑫ 綿球3コに
消毒液をひたす
(ホピドンヨード or
塩化ベンザル
ニコリウム 0.025%)



- ⑬ 水溶性潤滑ゼリーを出す

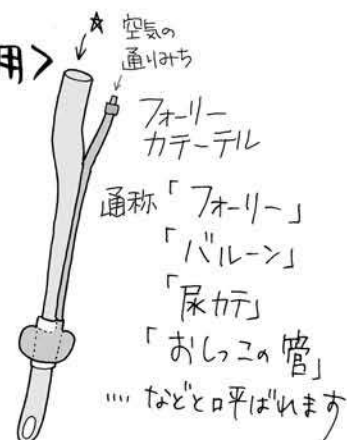
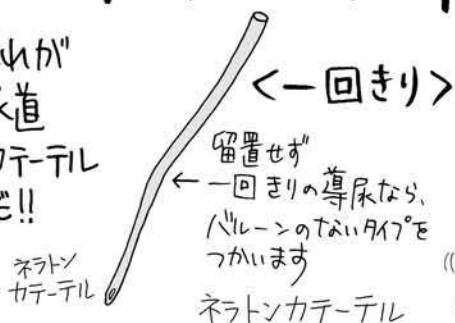


滅菌ガーゼの上または
滅菌トレーのあいてる
スペースに出そう

- ⑭ 次はカテーテルをチェックします

✿カテーテルのくみくみ<ずーっとおいとく用>

これが
尿道
カテーテル
だ!!



太さ: 一般的には16Frを使う(12~18Frの間)

モモノは男女共通だよ。

これが「尿バッグ」

おしっこをためる「バッグ」

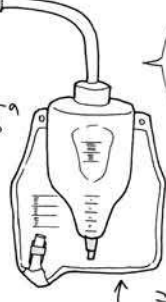
通称「ハルン・バッグ」

ドイツ語で「尿」



いかにも
日本らしい
通称
ですね

★ ←
ミーヨー
ヤ

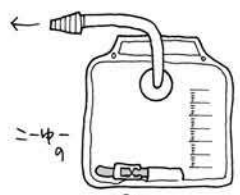


ある期間の
尿量をほかに
便利 だし高い

おしっこに
たまる
(1時間分とか)

これをかたおけると
こちらの「バッグ」に
ためられる
(1日分とか)

★ ←



ここが"とまってないこと"が"けっこうあり
最悪の悲劇がおこります
必ず"Check"しましょう!!

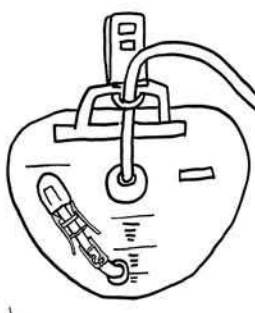


おしっこ
洪水

今は★と尿「バッグ」がつながった
一体型が主流です



せーけつな
セットに入ってる!



サンプルポート
新鮮尿とりたい
時はここに
シリンジを入れる。
針はNG!

外れないように&
バイ菌が「チューブ」
に入らないように
「シーリング」
されてる



※DIB
キャップ
在宅用の
尿道カテーテル
のキャップも
あります。
かんたん
QOL爆上がり

こちらへんはまあ不潔になってもいい。
助手さんにわたすのもアリ

ここまでは体内に入るので
必ず"清潔を保つ。"

⑮

バルーンが
ふくらむか
をcheckします



⑮ ここに
10ml 滅菌水を
セット

⑯ 滅菌水を
10ml 入れて、

ためしふくらまし

フルに入れるとパンパンになります

⑰

袋の上からつつんとさわって

漏れがなければOKです

ふくらむ



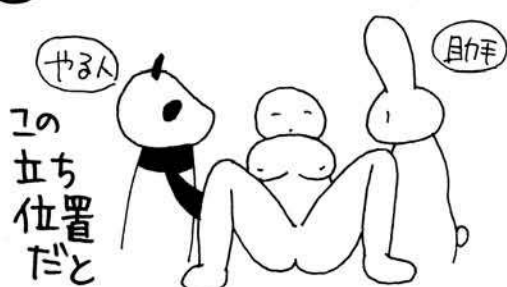


おなご これが女子だ!! 女

女性には構造上、自分の女性器すらも、鏡を使わないと見えません。しかも特に見る必要もないし。そうまじまじと自分の局部を観察する機会もあります。女性器に関しては実は圧倒的に女性の方が疎いです。

しかし、敢えて言ひましょう。医学を志すたるもの、己の女性器ぐらい見ておけと。少なくとも膣と尿道の違いくらいはわかっておけ、と。恥ずかしがり屋のお嬢さんも、まじめな女学生さんも、自分の女性性をコントロールするためにもそのくらいの知識は必要です。真面目な男子諸君も然り。成年男子たるもの、無修正画像くらい見ておきましょう。昔に比べて随分と便利な時代になったのですから、いやらしい意味でなく勉強しておきましょう。

②1 ここからは右利きの人について描きます



右利きなら、できれば
ここに立つ。(上からオープンできるので見やすいよー)

②② 左手で
大陰唇と
小陰唇を
開きます

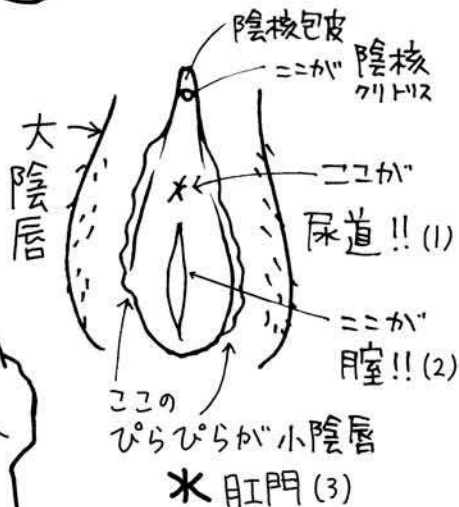


・カテーテルは
利き手で入れる
・利き手じゃない方で
尿道の入口を
ささえる
のがポイントです。



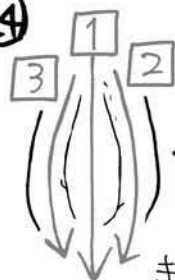
利き手で
尿道口を消毒&
カテーテルを入れる。

②③ 穴は3つあるはずでず。



(1) 尿道
(2) 腔
(3) 肛門
の3つの穴が
系統に並んでいる

②④ 消毒は
上から下
に
こう3回



きゅきゅとなでよう。



女子のトイレで紙ふくときは
上→下にするのと同じです。
肛門近くは細菌がいる。
それをもてこない。

②⑤ 1回ごとに綿球は
膿盆へポイ



②⑥ ポピドンヨードは
「乾くとき」に
効果が
あるので、
乾くのを
待ちましょう。



※指閉じちゃうと
左右の小陰唇が
くっついちゃっ
不潔扱いになる
→消毒やり直します。
要注意!



②⑦ 3回消毒したら
使い捨て綿球はもう使わないのでポイ



※ いよいよ入れるぞー

- 陰部さわった方の手はもう清潔じゃない。
→ 滅菌の物品をさわらないようにする!
- 陰部さわってない方の手はまだ清潔。
→ 人体をさわらないようにする!



- ②⑨ 右手の中にカテーテルを折って持つ



- ③⑩ カテーテルの先端に潤滑ゼリーをたっぷりぬります。



- ③⑪ 右手でカテーテルを入れます。



- ③⑫ おしっこ出てきた!

膀胱に届いていけば

尿が出えます。

必ず"これを"石を認めるから
②⑩ へすすみましょう
(尿道の途中で"バルーン"ぶくまけたら
エライことなぞ)

女性にはカテーテルちょっとしか入れなくても
尿出てくる"ことが多いぞ"。
(女の尿道は短くて5cmくらいなのぞ)



③③ さらに
2~3cm
進めてから



③④ 滅菌水
10mlを入れて
バルーンを
ふくらませます

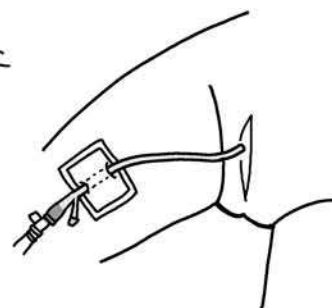
※バルーンをふくらませる時
抵抗が強かったら、まだ
尿道の途中にある可能性あり。
→ムリに入れずやりなおそう。



③⑤ 少しだけ引くと
ここで引っかかる。



③⑥ おわり!
♀は太もも内側に
固定します



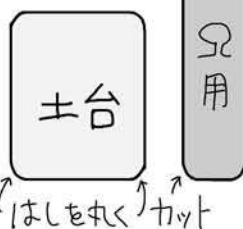
✳ 固定

引っぱりすぎると尿道がえぐれてキズか
できるので、よゆーをもってつけよう



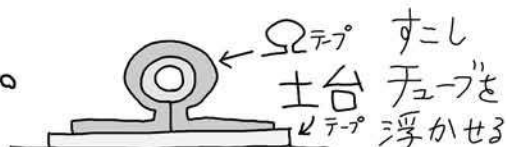
固定のキホンはおまが留め!
テープをおこいうカタチにしよう

① テープを
2枚用意

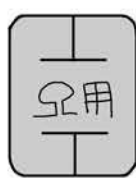


② 土台を貼った上にチューブおいて

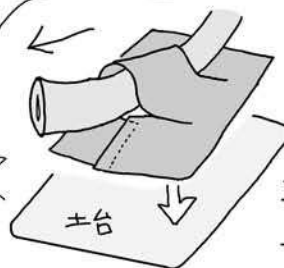
③ こうとめる。



また
こう
切って



こう
入れて



土台テープに
お貼りする

②女性子の(-時的)導尿^{どーによー} ✨ 物品セットはコレ。



- ① カテーテル入れて
おしっこ
出てきた!
- ② さらに
1cmくらい
入れて
- ③ カテーテルの
出口を
尿瓶に
入れる
- ④ おしっこ
全部出たっぽい!
...となったら
- ⑤ 右手で
ゆっくり抜く。
- ⑥ おし
っこ
まい!

※ここに注意!

女性編おわり! 一般に男性より女性のが入れやすいです。しかし!!

- ❑ 若い娘は 膣がしかりしてるぞ! 尿道と膣がはっきりと見分けられます...が
- ② 生殖期をすぎたおばあさまたちは 膣が萎縮して 1つの穴にしか見えないことがある!!

- ③ どー頑張っても 膣に入らないう

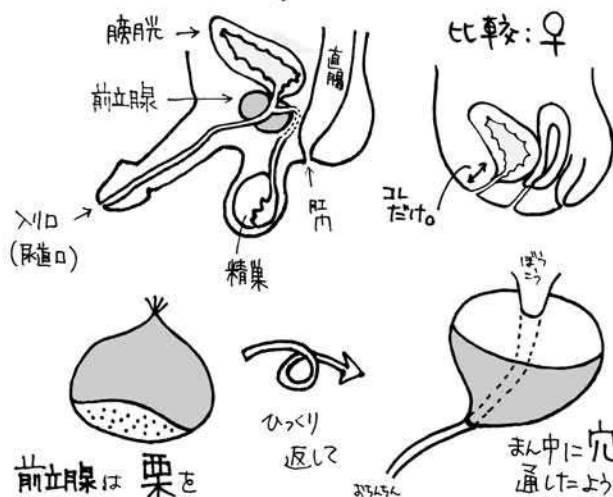
- ④ ちゃんと体位がとれないと ますますむずかしく.....

- ⑤ 指を入れて子宮頸部を カクニシつ 尿道にせまる.....という 手が有効です。

③男性♂の膀胱留置カテーテル

✿これが"男♂"だ!!

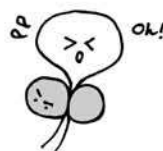
男の尿道は長い! 陰茎がある分、長い!
女子5cmに対して男子は14cmくらいあります。



男性の尿道最大の難関、それは前立腺です。
するすると進んでいたカテーテルが突然引っかかって前に進まなくなったら、そこが前立腺です。特に中年以降になると、前立腺がどんどん大きくなってバルーンが突っかかるようになります。

前立腺を越えることが、男子尿道バルーンのすべてといっても過言ではありません。

年をとると 前立腺が"ふくらんで"おしこの道を ぎくしゃくします。



✿「場」をつくろう。

右利きならここに立つ

男性♂は膝伸ばしてOK。



足を少し開いてもらって
足の間に滅菌の物品を
置いてもいいよ!

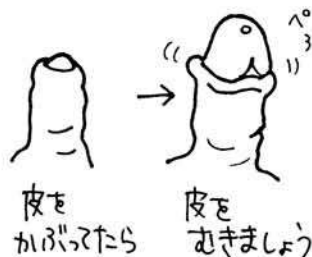


※左利きなら
ここに立つ



利き手が遠い方が
やりやすい

男子♂の持ち方。



まずは
外尿道口を
露わさせます。

男子の♂の大きさは
人それぞれです。本当に。



.... なんかまに
まったくムけなくて
尿道口が見えない人が
います
バルーン入れるの
マジきついです



一度ぶつうの手袋を
して、外陰部の様子や
汚れをチェックしましょう。
必要なら清拭もする。

.... 何にしろ尿道口が見えればそれでもいいんです。

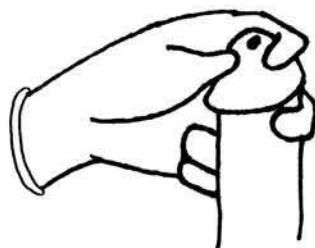
これが♂の持ち方だ!!



こう持つ。

さあめんなで素振りしよう!!

こんなEPを
結びましょう



1.2指で
尿道口を開きます

3.4指で
陰茎の根元を持ちます

利き手: 消毒とカテーテル ← **清潔!**

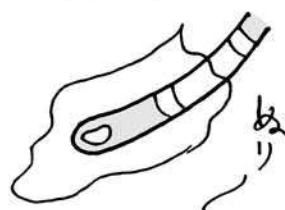
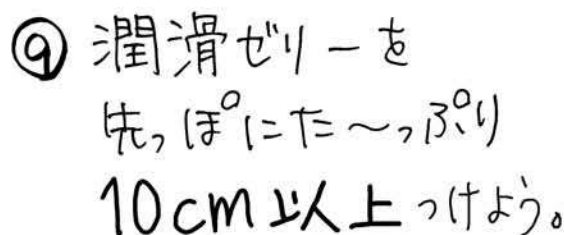
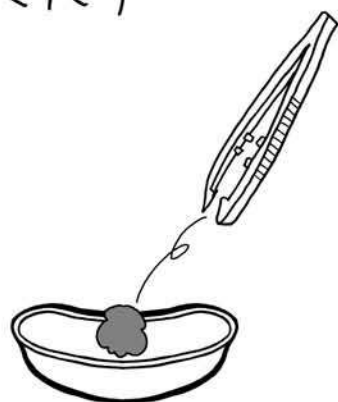
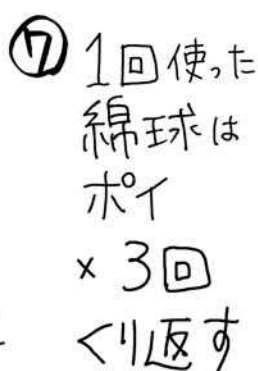
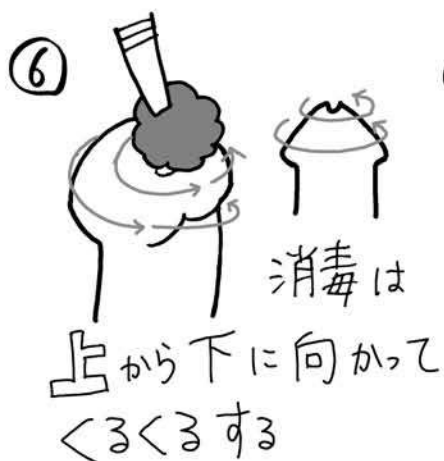
利き手じゃない手: 尿道口を開いて固定

← こっちの手はもう **不潔!** なるべく動かさない。

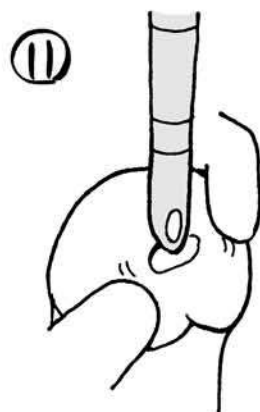
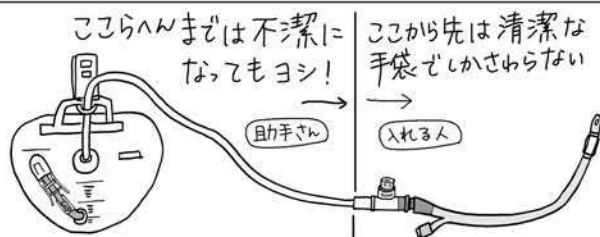
という方針は 早と共通です。

いよいよ カテーテルを入れましょう。

あんげ-痛いらいいます。① 女子と同様に物品を
セッティングして



- ⑩ 助手さんがいるなら
尿バッグを
わたす (ホイ)



尿道口を開いて
カテーテルを
あてがいます

- ⑪ 一気に落とす!!
垂直に落とす!!



- ⑫ 突、かった!!
.....そこが



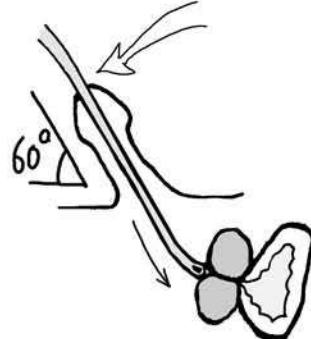
- ⑬ そここが最も痛い。
「おなかを息を吐いて下さーい」
と言ってリラックスしてもらいましょう。



- ⑭ 前立腺で
ひっかからなければ、
そのまま垂直に
入れればヨシ。



途中で滑りが悪くなったら
ゼリーを足して
あげましょう



- ⑮ 前立腺でひっかかったら、60°に
かたむけて
入れてみましょう。

⑬

カテーテルを
20cm
くらい
入れ
たら.....

膀胱に
届いていけば"
尿がでてきます。

↑
必ず"これを"を認識してから

⑭へすすみましょう

(尿道の途中まで"バルーン"をふくらませたら エライコとなのぞ")

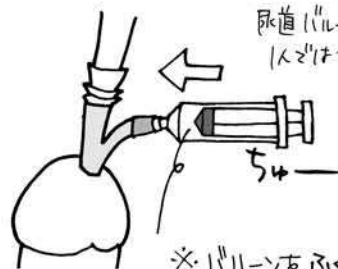
ちのこぞと
ななめに
します。

よと

← 尿だ!!

⑭

助手さんに"バルーン"を
ふくらましてもらいます。



尿道バルーンは意外にも
1人ではやりにくい手技です。

パンダさんの両手は

⑮カテーテル

⑯ちゅーで

ふくらませる。

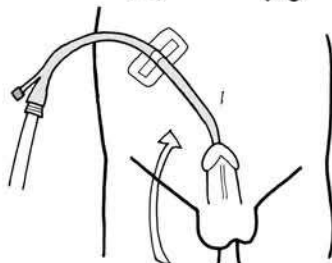
手を放さない。

※バルーンをふくらます時
「抵抗がないかどうか」を
目か手さんに聞きましょう。
意外と固いもの
なんだけどネ。

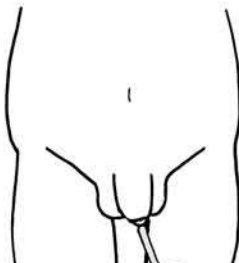
⑮ 引っはります。



留めます。



上げて
留める



× 下げて
留めちゃダメ



この皮膚&粘膜が"おされて傷つき
潰瘍"が"できちゃうのだ"

ちなみに仮性包茎のヒトのこの皮は元に戻しておいて
あげてネ! 皮がキリぬの人だとそこで締めつけられて
腫れあがっちゃって元に戻せなくなっちゃうことがあるヨ!

(嵌頓包茎といいます)

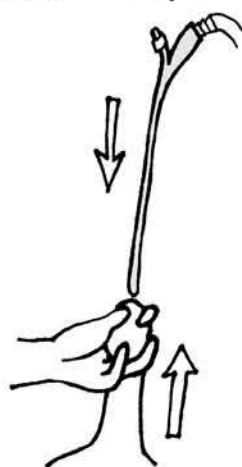


完成

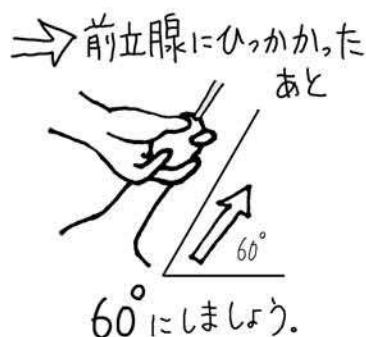
✂ 入らない...。たいてい「前立腺」が越えられない。

オ-スる!!
♂の尿道カテ-テルのキモは
④に「もち上げ」

陰茎は **天高く** 垂直に
もち上げましょう。
わりと思いきり引っばって可。



カテ-テルも
なるべく垂直に
さ落としてしょう。



②に 潤滑剤

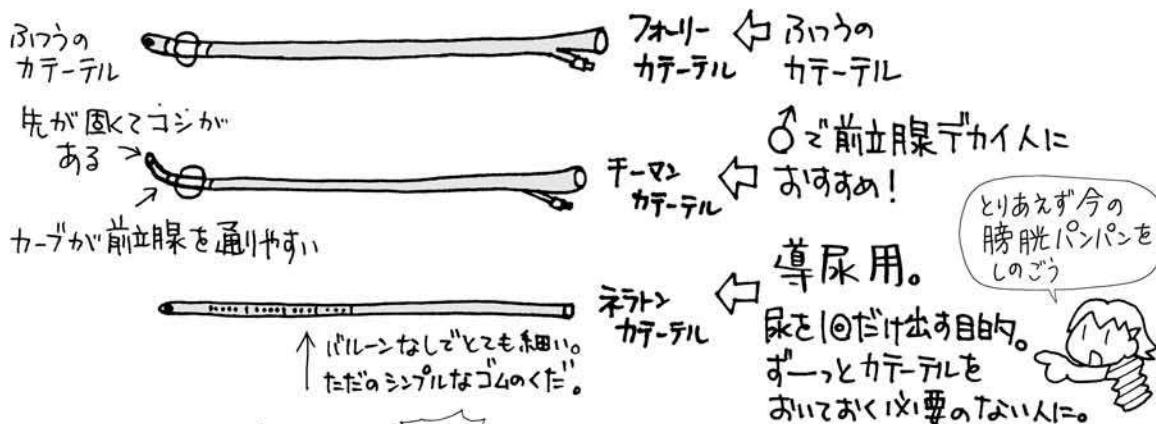
勝手にぬいぞ命名「K-Yゼリー爆弾」を作りましょう。



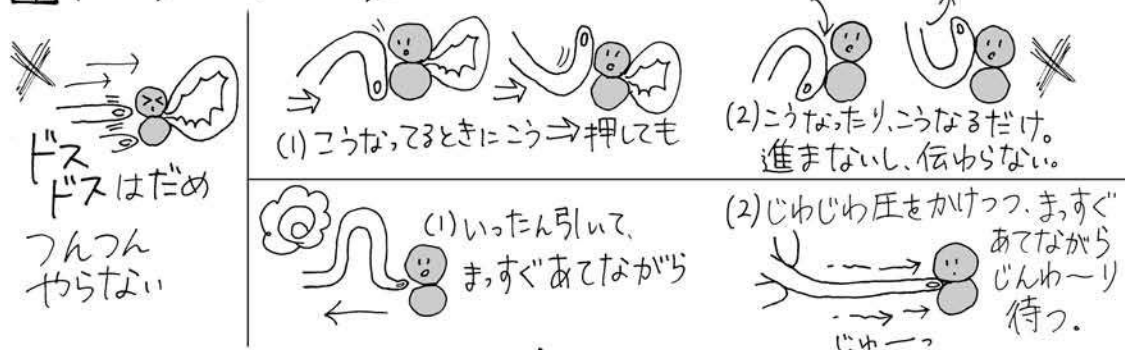
③に バルーン変えてみる

{ ①チ-マンカテ-テルにしてみる。 } ...よ-するにいろんなカテ-
{ ②カテ-の太さを変えてみる。 } ためにめよう!

ふつうは16Frを使うけど → 14Fr → 12Fr と細くしてみたり。
(逆に細すぎてもコシがなくてイマイチだったり)



4 トルクを伝える! [小ワザ]



5 ニれでダメなら泌尿器科医をcallしよう。

注意!

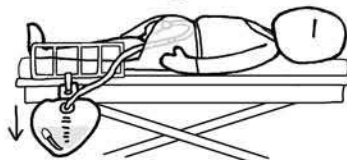
- ① カテーテルは
長くてゴラゴラした
ものなので
持ち位置 &
持ち方が悪いと
不潔になっちゃいます。
気を付けよう!



- ② 助かる人は
カテーテルが
入りにくから
近寄り
いきましよう。



- ③ 尿バッグは必ず
膀胱より下
になるように
設置しよう。



※尿バッグ上になると、
サイフォンの原理で
おしこが膀胱へ
逆流しちゃいます。

